

"Donnez-moi du temps...

Je ne sais pas quand, mais je sais qu'un jour, je redeviendrai moi-même.

Je ne sais ni comment ni par quel chemin j'y parviendrai.

Je ne sais pas encore quelle version de moi émergera, ni comment je regarderai le monde, ni même de quoi seront faites mes journées.

Mais ce dont je suis certaine, c'est que je retrouverai mon essence.

Pas la même qu'avant, non... mais ce sera bien moi.

Donnez-moi du temps...

J'en ai besoin.

Il me faut d'abord me relever, reprendre mon souffle, puis, doucement, pas à pas, recommencer à avancer.

Il me faut me retrouver, rassembler les morceaux éparpillés, assembler les fragments et accepter l'absence de cette pièce manquante.

J'ai besoin de paix...

De calme...

Moins de peurs, moins de chaos, moins de pensées qui tourbillonnent dans ma tête.

J'ai besoin de guérir...

De faire taire le bruit du monde, de décrocher, de déposer ce sac à dos trop lourd, car parfois, il pèse bien plus que je ne peux le porter.

Je sais aussi qu'il me faudra pleurer un peu moins, laisser entrer un peu plus de lumière, apprendre à sourire à nouveau, et, peut-être, ressentir à nouveau la douceur de la vie.

J'ai besoin d'être à nouveau moi...

Et je le serai.

Oui, je le sais.

Un jour, je me retrouverai.

Mais d'ici là...

Donnez-moi du temps."

Fridha Kahlo.