Table des matières

[Le système nerveux 11](#_Toc125134397)

[Le système nerveux central (SNC) 12](#_Toc125134398)

[Le système nerveux périphérique (SNP) 13](#_Toc125134399)

[Système nerveux sympathique 14](#_Toc125134400)

[Système nerveux parasympathique 15](#_Toc125134401)

[Le système nerveux et les activités neuronales et synaptiques 17](#_Toc125134402)

[Un peu de statistiques 17](#_Toc125134403)

[Quelques notions sur les neurones et la synapse 18](#_Toc125134404)

[Les neurones et l’activité neuronale. 19](#_Toc125134405)

[L’activité synaptique 21](#_Toc125134406)

[Les neurotransmetteurs 25](#_Toc125134407)

[Les hormones 27](#_Toc125134408)

[Le cerveau 29](#_Toc125134409)

[L’importance du cerveau 29](#_Toc125134410)

[Les principales composantes du cerveau 31](#_Toc125134411)

[La spécialisation et le partage collaboratif entre les diverses
parties du cerveau 44](#_Toc125134412)

[Le système de récompense et de punition 45](#_Toc125134413)

[Le circuit de récompense 45](#_Toc125134414)

[Le cerveau et le système de récompense et de punition\* 49](#_Toc125134432)

[La mémoire 53](#_Toc125134433)

[Certaines zones du cerveau qui jouent un rôle dans la mémoire 55](#_Toc125134434)

[La mémoire et l’apprentissage 56](#_Toc125134435)

[La mémoire sensorielle (ou perceptive)\* 58](#_Toc125134436)

[La mémoire de travail\* (à court terme) 59](#_Toc125134437)

[La mémoire à long terme 61](#_Toc125134438)

[Les fonctions exécutives du cerveau 64](#_Toc125134440)

[La conscience 67](#_Toc125134441)

[Conscience et esprit 67](#_Toc125134442)

[La pensée, les idées, les représentations 68](#_Toc125134443)

[Quelques pistes sur les origines et l’évolution de la conscience 71](#_Toc125134444)

[La conscience*\** 72](#_Toc125134445)

[Qu’est-ce que la conscience ? 74](#_Toc125134446)

[Le cerveau et la conscience 77](#_Toc125134447)

[Les différents niveaux de conscience 78](#_Toc125134448)

[Distinguer la conscience des humains de celle des autres
animaux 83](#_Toc125134449)

[Le rôle du cerveau dans l’apprentissage 89](#_Toc125134450)

[Le cerveau apprend lui aussi 92](#_Toc125134451)

[Le système nerveux, le cerveau et les émotions 95](#_Toc125134452)

[Notre cerveau et ses composantes en lien avec notre vécu 103](#_Toc125134453)

[Émotions 103](#_Toc125134454)

[Valeurs 105](#_Toc125134455)

[Perceptions sensorielles 105](#_Toc125134456)

[Régulation des besoins de base 105](#_Toc125134457)

[Cognition (mémoire) 106](#_Toc125134458)

[Intelligence 107](#_Toc125134459)

[Créativité 108](#_Toc125134460)

[Sens moral 108](#_Toc125134461)

[Comportement 108](#_Toc125134462)

[Personnalité 109](#_Toc125134463)

[Apprentissage 109](#_Toc125134464)

[Conscience 111](#_Toc125134465)

[Glossaire par catégorie de terme 113](#_Toc125134466)

[Le cerveau, ses organes et ses régions 113](#_Toc125134467)

[Les mémoires 116](#_Toc125134468)

[Les neurotransmetteurs 117](#_Toc125134469)

[Les hormones 119](#_Toc125134470)

[La motivation 119](#_Toc125134471)

[L’apprentissage 120](#_Toc125134472)

[La cognition 120](#_Toc125134473)

[Les besoins 121](#_Toc125134474)

[Le comportement 121](#_Toc125134475)

[La conscience 122](#_Toc125134476)

[Les émotions 122](#_Toc125134477)

[L’esprit et la pensée 122](#_Toc125134478)

[Les neurosciences 123](#_Toc125134479)

[Références 125](#_Toc125134480)

[Références 125](#_Toc125134481)

[Références à des sources secondes 130](#_Toc125134483)

[Sites Web consultés 130](#_Toc125134484)

[Documents consultés 131](#_Toc125134485)

[À propos de l’auteur 134](#_Toc125134487)

[Du même auteur 135](#_Toc125134488)