

## **Recommandations aux parents**

### **Que faire pour aider le jeune à découvrir son rêve d'avenir?**

- Prévoir des moments pour discuter de carrières en famille. Au dîner, par exemple, où chacun est de retour au foyer sans être pressé de repartir.
- Amorcer le dialogue sur ce sujet par une nouvelle qui peut être la remise des diplômes, le premier emploi ou la nomination d'une personne connue de la famille, la création de nouveaux emplois dans un domaine précis, une fermeture d'usine, etc.
- S'enquérir auprès du jeune s'il y a un métier ou une profession qu'il aimerait exercer après ses études. Une réponse affirmative permettra d'être à l'affût de toute information concernant la profession ou le métier que le jeune envisage d'exercer plus tard; une réponse indécise permettra d'explorer avec le jeune diverses sources d'information telles que le professeur d'éducation au choix de carrière, le conseiller en orientation et le centre d'information scolaire et professionnelle de l'école.

### **Ce qu'il faut éviter**

- Éviter d'orienter le choix de carrière de l'enfant en fonction de critères personnels qui ne respectent ni les goûts ni les aptitudes du jeune. Par exemple : dévaloriser certains métiers sous prétexte qu'ils ne sont pas assez rémunérateurs, pas assez prestigieux, ou encore suggérer le métier ou la profession qu'on n'a pas pu exercer soi-même.