

Affirmation de soi (Josée Garon & Pierre Potvin, 2008)

Les débrouillards (feuille réponse)

Indique le numéro qui correspond au comportement :

- 1 Passif
- 2 Affirmatif
- 3 Agressif

Liste des comportements :

___3___ Crier par la tête

___3___ Frapper quelqu'un

___1___ Laisser l'autre agir à sa place

___2___ Faire des compromis

___3___ Insulter quelqu'un

___1___ Parler la tête basse

___2___ Exprimer clairement ses besoins et ses sentiments

___3___ Se moquer de quelqu'un

___3___ Ridiculiser quelqu'un

___3___ Faire de fausses promesses

___1___ Ne rien faire

___1___ Parler trop bas

___1___ Parler trop lentement

___2___ Regarder dans les yeux

___1___ Fuir

___2___ Montrer ses sentiments

___2___ Discuter

___1___ Faire pitié

___3___ Menacer quelqu'un

___1___ Jouer la victime

___1___ Faire semblant de ne rien entendre

___1___ Boudier

___3___ Dire des noms à quelqu'un

___1___ Se sauver