

Affirmation de soi (Josée Garon & Pierre Potvin 2008)

Mises en situation sur l'affirmation de soi

Un élève est assis à côté de toi dans la classe et il n'arrête pas de parler pendant que le professeur donne des explications. Comment réagis-tu?

Un élève de la classe te traite de gros lard. Comment réagis-tu?

Un élève te demande de lui prêter ta calculatrice. La dernière fois que tu lui as prêtées, il te l'a brisé. Comment réagis-tu?

Tu joues au XBOX 360 et ton frère t'enlève la manette. Comment réagis-tu?

Ta mère te demande de faire la vaisselle et tu n'as vraiment pas le goût. Comment réagis-tu?

Un élève te pousse dans ta case pendant que tu ranges tes livres. Comment réagis-tu?

Un élève menace de te battre à la sortie des classes. Comment réagis-tu?

Ton enseignant te dit devant tout le monde la note de ton examen. Tu as échoué. Comment réagis-tu?