

Affirmation de soi (Josée Garon & Pierre Potvin (2008)

Les débrouillards

Indique le numéro qui correspond au comportement :

- 1 Passif
- 2 Affirmatif
- 3 Agressif

Liste des comportements :

- | | |
|---|----------------------------------|
| _____ Crier par la tête | _____ Frapper quelqu'un |
| _____ Laisser l'autre agir à sa place | _____ Faire des compromis |
| _____ Insulter quelqu'un | _____ Parler la tête basse |
| _____ Exprimer clairement ses besoins et ses sentiments | _____ Se moquer de quelqu'un |
| _____ Ridiculiser quelqu'un | _____ Faire de fausses promesses |
| _____ Ne rien faire | _____ Parler trop bas |
| _____ Parler trop lentement | _____ Regarder dans les yeux |
| _____ Fuir | _____ Montrer ses sentiments |
| _____ Discuter | _____ Faire pitié |
| _____ Menacer quelqu'un | _____ Jouer la victime |
| _____ Faire semblant de ne rien entendre | _____ Bouder |
| _____ Dire des noms à quelqu'un | _____ Se sauver |

