

## ***Notre vécu et perception de la pandémie du coronavirus COVID-19***

*Thème de la rencontre 2 septembre 2020 Lieu : salle de la SSJB*

*Rencontre du Groupe de Codéveloppement*

*Résumé Pierre Potvin.*

Le Groupe est composé de 11 personnes, lors de cette rencontre nous étions 10 et étaient présents : Nicole S., Claire L., Pierre P., Lise, C., Jean-Paul G., Guy B., Solange, G, Lise L. Gaétan G., Michel N., Hélène H.

*Absents* : André B.

Note : Le résumé présente l'ensemble des idées qui ont fait partie de notre réflexion. Ce n'est pas une synthèse et le texte se formule comme une énumération de points de vue sans plus. Les propos sont des opinions exprimées par chaque membre. Le tout est volontairement anonyme.

### ***Ce qu'est la COVID-19***

Le COVID-19 est une maladie infectieuse causée par un nouveau coronavirus. Elle est apparue à Wuhan (Chine) en décembre 2019 avec des cas inhabituels de pneumonies pour se propager à travers le monde.

N'ayant pas de médicaments ou de vaccins pour traiter la maladie de sévères mesures de confinement, de distanciation physique (sociale), d'hygiène des mains, de port du masque protecteur (ou couvre-visage) sont implantés afin de réduire la propagation de la maladie. Suite à la déclaration en mars 2020 de pandémie par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) les mesures de confinements provoquent des fermetures de frontières, un brusque ralentissement de l'économie mondiale avec pour conséquence un krach boursier.

La pandémie est arrivée au Québec vers la mi-mars 2020. Tout le Québec à été mis en période de pause et de confinement. Mis à part les épiceries, les pharmacies et quelques autres organismes essentiels (services de santé, travaux publics d'urgences, etc.) tout s'est arrêté d'un coup : les commerces et centres d'achats, la construction, les entreprises. Tous les grands événements sportifs et culturels étaient annulés : saison de hockey, de baseball, les festivals d'été, les salons du livre, les spectacles de musique, etc. les écoles et les universités étaient en arrêt et les cours devaient dans certains cas se faire à distance.

Le message du gouvernement était de rester à la maison et de ne sortir que pour le strict nécessaire et de garder une distance physique de 2 mètres. Les personnes âgées de 70 ans et plus devaient rester à la maison. L'épicerie, les médicaments se faisaient livrés et payés à l'avance par carte de crédit pour éviter le contact avec le livreur. Lors de la réception de la livraison de l'épicerie à la maison, il fallait tout désinfecter les produits (boîtes de conserve, aliments d'épicerie, fruits et légumes, etc.).

Puis il y a eu une période de déconfinement en attendant la deuxième vague de la pandémie.

Une majorité de personnes était en arrêt de travail et restait à la maison avec pour la plupart les enfants qui n'avaient plus d'école. Plus de travail, plus de salaire. Les gouvernements fédéral et provincial ont dû développer des programmes d'aide d'urgence pour que la population en « chômage » reçoive de l'argent. Des milliards ont dû être dépensés par le gouvernement fédéral pour soutenir différents programmes d'aide à la population canadienne et aux entreprises.

### ***Actions gouvernementales***

La plupart des participant.e.s admette que la gestion de la pandémie, d'une façon générale, a été bien assumée par le gouvernement du premier ministre Legault. Nous sommes conscients que ce problème de santé publique représente des défis incroyables à gérer.

### ***Le déconfinement durant l'été 2020***

Au début de la pandémie, le problème d'infection et surtout de mortalité ciblait les «vieux », puis suite au déconfinement la cible a changé en se dirigeant vers les jeunes (18 - 39 ans). Certains participants ont parlé du manque de discipline chez les jeunes (non-respect des consignes, regroupements, fêtes, - sans respect des consignes)

### ***Inacceptable le traitement des âgés – des CHSLD***

La plupart des participants juge inacceptable la pauvreté des soins aux âgés en CHSLD et le manque de qualité de service depuis plus de 30 ans qui a fait que plus de 80% des décès ont été dans ces milieux.

### ***Le vécu de cette pandémie***

Il semble que le principal inconvénient de cette pandémie a été la question du changement (restriction) dans les relations interpersonnelles (famille – amis – enfants – petits-enfants).

L'utilisation du virtuel (non présentiel) par Skype ou Zoom a fini par tomber sur les nerfs de plusieurs

Certains ont mentionné d'avoir été peu touché par la pandémie et se trouver chanceux de ne pas avoir de problème économique (perte d'emploi, stress lié au manque de nourriture).

### ***Conséquences de la pandémie (non exhaustif)***

#### ***Positives***

- La prise de conscience de la limite des droits et libertés de la personne et des droits de la collectivité à la santé. Si ma liberté devient une menace (virus) pour la santé d'autrui, ma liberté sera brimée – et cela est en accord avec les chartes.
- Le confinement fut l'occasion d'une stimulation de la créativité de nos artistes qui réalisent durant cette période des projets inédits.
- Changement d'habitude de consommation, pour le plus positif,

- Développement par les entreprises de l'achat en ligne, la livraison à domicile (épicerie, restaurant, quincaillerie, etc.).
- Apprentissage au respect des règles et consignes : être en ligne, respecter son tour à l'épicerie, garder ses distances, porter le couvre-visage, etc.

### *Négatives*

- Effet négatif, l'endettement, les pertes d'emplois, les faillites d'entreprises, etc.
- L'impact négatif sur la socialisation des enfants privés du contact avec leurs amis, leurs pairs.
- L'âgisme auprès des 70 ans et plus confinés et privés de sorties et d'activités.
- Augmentation du stress et de l'anxiété chez la population.
- Brisure de couple, de familles par les séparations en augmentation.

### *L'information de qualité*

Plusieurs ont mentionné la grande qualité de l'information télévisuelle lors du plus fort de l'épidémie (le travail journalistique et l'information par des experts).

Une personne à mentionner l'exagération mise sur la pandémie en mentionnant que les problèmes graves de santé causés par le virus touchaient des personnes ayant une santé vulnérable. Exemple : 87% de personnes en soins intensifs souffraient d'obésité.

### *Les changements souhaités lors de l'après covid-19*

- Investir dans les soins aux personnes âgées, particulièrement en CHSLD
- Revaloriser le métier de préposés aux bénéficiaires et rétablir une qualité de soins – meilleurs salaires – ratio préposé-patient déminué, etc.
- Répondre aux besoins des âgés en résidence – être écouté, sécurisé – relation de bienveillance, etc.

### *Réflexion de sagesse*

Certain.e.s mentionnent l'importance de réaliser que la vie passe rapidement et qu'il faut apprécier d'être en vie – de vivre le moment présent. En vieillissant la mort rôde et qu'il faut profiter de chaque jour... la vie est courte...