

La fidélité

Thème de la rencontre 8 janvier 2020 et du 4 mars 2020

Lieu : salle de la SSJB

Rencontre du Groupe de Codéveloppement

Résumé Pierre Potvin.

Le Groupe est composé de 11 personnes Lors de cette rencontre nous étions 9 et étaient présents : Nicole S., Claire L., Pierre P., Lise, C., Jean-Paul G., Guy B., Alain L, Solange, G, Lise L.

Absents : Gaétan G., Michel N., Hélène H.,

Note : Le résumé présente l'ensemble des idées qui ont fait partie de notre réflexion. Ce n'est pas une synthèse et le texte se formule comme une énumération de points de vue sans plus. Les propos sont des opinions exprimées par chaque membre. Le tout est volontairement anonyme.



Définitions et termes connexes du terme *Fidélité*

***Fidélité* :**

- Constance dans les affections, les sentiments, les relations (déf. Re : Lise L. – dictionnaire).
- Qualité d'une personne au service d'une autre, qui s'acquitte de ses fonctions avec dévouement et zèle. (*Fidélité* : *Le dictionnaire Lexilogos Pierre P.*)
- Souci de la foi donnée, respect des engagements pris. (*Fidélité* : *Le dictionnaire Lexilogos Pierre P.*)
- *Fidélité conjugale*. Respect de l'engagement pris envers la personne aimée, de lui être exclusivement attaché. (*Fidélité* : *Le dictionnaire Lexilogos Pierre P.*)
- Attachement d'un animal à son maître. (*Fidélité* : *Le dictionnaire Lexilogos Pierre P.*)
- Qualité de ce qui est conforme à la réalité, à un modèle, à un original, etc. (*Fidélité* : *Le dictionnaire Lexilogos Pierre P.*)

Qualité de ce qui se caractérise par sa sûreté, sa fiabilité.

Termes connexes

- **Constance** : Patience, persévérance de quelqu'un, entretenue par une force morale sans défaillance (déf. Re : Lise L. – dictionnaire).
- **Loyauté** : Fidélité manifestée par la conduite aux engagements pris, au respect des règles de l'honneur et de la probité – Caractère de ce qui est inspiré par cette fidélité aux engagements pris. La loyauté d'une action, d'un combat; la loyauté de son amitié, de son amour, de sa bravoure, de ses intentions, de ses sentiments. (*Le dictionnaire Lexilogos Pierre P.*)
- **Valeur** : Dans la plupart des écrits, les valeurs sont considérées comme le fondement des opinions et des comportements des individus et des groupes. Elles orientent les actions. Les valeurs personnelles ont trait à ce que l'on considère comme très important dans notre vie, ce pour quoi nous sommes prêts à combattre, ce qui nous tient à cœur. L'autonomie, la liberté, la justice, la sécurité, la famille, les enfants, l'égalité homme et femme, etc., en sont des exemples. (ré : Potvin (2020). *Le journal personnel un outil qui favorise la connaissance de soi – non publié*)
- **Engagement** : action de s'engager par une promesse, une convention, une obligation en vue d'une action précise ou d'une situation donnée. Acte par lequel une personne s'engage à certaines obligations. Participation active, par une option conforme à ses obligations profondes, à la vie sociale, politique, religieuse ou intellectuelle de son temps (*Le dictionnaire Lexilogos Pierre P.*)

Échange

Note. Le thème de la fidélité, suite à un écrit courriel de Guy a déclenché de nombreuses réflexions des membres du groupe. L'ensemble de ces réflexions est placé en annexe du présent résumé de la rencontre.

La fidélité concerne à toutes les sphères de la vie : fidélité dans le couple, dans ses relations d'amitié, dans ses valeurs et ses engagements, etc.

Certains mentionnent que le plus important est d'être fidèle à soi-même, à ses valeurs, au respect de sa personne.

On se rend compte lors de l'échange que le terme fidélité est complexe et peut se confondre avec d'autres termes comme l'engagement, la responsabilité, la loyauté.

L'échange porte particulièrement sur la fidélité dans la vie conjugale, mais il faut faire attention à ne pas réserver cette « valeur » au domaine de la vie de couple, de l'amour. La fidélité concerne les amitiés, l'engagement à respecter ses propres valeurs.

Une exploration du terme fidélité sur *Google image* nous transmet surtout la fidélité dans la sphère commerciale : les cartes de fidélité... et non la fidélité dans le couple.

Au cours de l'échange, il est précisé que la fidélité est une question d'entente dans le couple. Il n'y n'a pas d'infidélité si le couple établi une entente qui fait en sorte que l'autre peut avoir un amant ou une maitresse.

L'un des participants pose la question : si dans le couple l'un des partenaires à une libido très basse et l'autre une libido très élevée, qu'est-ce qui se passe? Pour l'un, le besoin sexuel est très fort et pour l'autre pas du tout. Il n'y n'a pas eu de réponse très claire à cette question complexe. Certains ont mentionné que le couple doit échanger sur la question et en arriver à une solution, une entente. D'autres ont mentionné que la vie de couple est remplie d'une multitude de besoins de l'un et de l'autre qui ne sont pas de même niveau et que la vie de couple suppose des ententes, des concessions, des acceptations, etc. L'un mentionnera que libido (besoin sexuel) est un besoin de base, mais comme tous les besoins il fait appel à une capacité de gestion. Évidemment, la libido comme besoin n'est pas de même intensité à 30 ou 40 ans et à 70 ou 80 ans.

Pour le reste, je vous invite à lire les annexes qui offrent une richesse des points de vue sur le sujet.

Lien sur la fidélité dans le couple et chez les animaux

<https://www.marieclaire.fr/l-histoire-de-la-fidelite-au-sein-du-couple,1253186.asp>

<https://www.planeteanimal.com/les-10-animaux-les-plus-fideles-en-amour-214.html>

Annexe
Texte de Guy B.

La fidélité revisitée

Texte de Guy B.
(10 février 2020)

Il semblerait que les plus aptes à préserver l'étincelle érotique de leur relation sont ceux qui s'accommodent sans problème d'une part de mystère entre eux. Voilà qui pourrait être perturbant pour les adorateurs d'une monogamie dogmatique!

Depuis quand devons-nous considérer la sexualité de l'autre comme sa propriété exclusive?

Ce que d'aucun qualifie d'infidélité pourrait être un bouquet d'un ou de plusieurs de ces trois éléments: le secret, la libido et l'affectif!

- 1) Le secret, principe fondateur de l'infidélité, c'est le fait de vivre une relation dans l'ombre d'une première union, de la cacher et de la taire : cela intensifie la charge érotique!
- 2) La libido, ce désir sexuel sur lequel on a peu d'emprise et qui s'inscrit dans cette démarche millénaire expliquant notre présence actuelle sur cette terre!
- 3) L'affectif : c'est ce qui se retrouve à des degrés divers dans la plupart des liaisons.

Se pourrait-il que l'intensité affective soit si grande que la liaison extraconjugale ne puisse être considérée comme une infidélité, mais comme une bienfaitante et nécessaire soupape? Si ma cocotte-vapeur (Presto) n'en était pas munie, les odeurs d'explosion seraient persistantes!

La dérogation à une fidélité sans compromis permettrait-elle de se sentir à nouveau vivant, de renouer avec la vie, de se découvrir de nouvelles facettes, de retrouver une jeunesse, d'être plus dynamique, d'avoir un moment rien qu'à soi, de se sentir libre en désobéissant aux conventions, de ressentir le frisson d'être au-dessus des normes, de se retrouver soi-même, d'affirmer à nouveau une autonomie perdue dans un concept dépassé de fidélité, de revivre avec énergie, de découvrir un aspect inconnu de soi, de s'offrir une autre vie, de booster une confiance en soi défaillante?

Et, bien sûr, l'infidélité pourrait aussi être un remède à l'érosion du désir, ce désir que trop souvent le trin trin quotidien tue à petit feu, éteindre de libido. Fut-il le meilleur des plats, qui refuserait d'en rehausser la saveur avec des épices bien choisies?

Le cloisonnement dans une fidélité affichée ne correspondrait-il pas à un besoin de sécurité, mais besoin qui prive en même temps de l'aventure et de la liberté dont nous

avons tous besoin? Les insécures s'accrocheraient-ils à la sécurisante fidélité? Tout comme nous irions toujours faire le plein chez PÉTRO CANADA, car nous sommes détenteurs d'une carte de fidélité!

Si la familiarité du couple développe la proximité, la confiance et l'intimité, elle tue par contre l'individualité et le mystère, tout aussi essentiels. Les besoins émotionnels sont peut-être comblés, mais qu'en est-il des besoins érotiques...?

Je ne voudrais pas plagier Celui qui nous a toujours dit « *...Aimez-vous les uns les autres* »!

Je suis prêt à entendre les plaidoyers contraires des ...fidèles promoteurs, celles et ceux qui se refusent d'aller chez IGA parce qu'ils ont leur carte COSTCO!

Annexe
Texte de Lise L.

La fidélité

Définition : Constance dans les affections, les sentiments, les relations.

Définition de constance : Patience, persévérance de quelqu'un, entretenue par une force morale sans défaillance

A première vue, la fidélité s'avère être une qualité inébranlable. Toutefois, en y pensant bien, cette qualité n'est pas immuable. La fidélité donc est tributaire de la qualité de l'engagement pris vis-à-vis de certaines idées, personnes, etc. à différents moments de l'existence.

Comme tout être humain évolue et modifie son parcours selon une philosophie qui peut varier selon la maturité, les expériences vécues, les nouvelles rencontres. Donc, la fidélité ne peut qu'être malléable. Parlons alors de loyauté et d'honnêteté.

Si on se doit d'être fidèle, c'est avant tout à soi qu'il faut l'être. Je donnerais ici l'exemple de la fidélité à un parti politique. À partir du moment où les lignes d'un parti auquel on a adhéré ne correspondent plus en tout ou en partie à l'idée que nous nous faisons d'un gouvernement juste pour tous les citoyens, alors, il conviendrait de changer notre adhésion.

La fidélité amoureuse demande plus d'explications. On peut être un couple uni et être infidèle sexuellement si les personnes en cause sont consentantes. Si ce couple forme une famille, des considérations de responsabilités et d'égalité doivent être assumées. Dans la mesure du possible, la fidélité consiste ici à assurer un milieu de vie rassurant et stable pour les enfants, bien entendu selon l'âge de ces derniers. À ce propos, il est séant de fermer les yeux sur quelque infidélité du ou de la partenaire ou bien sur ce qu'on perçoit comme des défauts de caractère ou autres afin de préserver l'entité familiale. Bien entendu, au fil des ans, cette situation peut soit se corriger ou bien devenir intolérable.

Parfois les convictions que des partenaires ont en commun l'emportent sur la fidélité conjugale. Par exemple, Kurt Douglas et sa femme Anne ont collectionné avec passion des œuvres d'art de peintres célèbres qu'ils ont vendues au cours de leur vie pour soutenir les œuvres caritatives auxquelles ils croyaient tous les deux. Kurt Douglas a trompé sa femme de nombreuses fois et peut-être que leur fidélité aux projets d'aide humanitaire a eu priorité sur les écarts de l'un ou de l'autre.

Personnellement, jamais je n'abandonnerai une famille kurde que je soutiens depuis quelques années en dépit du fait que les parents ont pris une décision que je considère dangereuse et même absurde. Mes enfants et moi avons même fait une demande de

parrainage pour la famille de la sœur jumelle de la maman. Cette famille kurde-syrienne vis actuellement dans un camp de réfugiés dans le Kurdistan irakien.

C'est cela la fidélité pour moi. Répondre présent à la famille, aux amis, transformer nos valeurs en actions. Cela va même jusqu'à l'engagement pris vis-à-vis les animaux que l'on adopte et même plus, dans mon cas, c'est d'éviter de les manger dans la mesure du possible...pas les adoptés, bien sûr, mais ceux que l'on élève en batterie juste pour les abattre industriellement.

En résumé, la fidélité, la loyauté sont des valeurs intrinsèques et indispensables même s'il faut parfois y mettre quelque volonté.

Lise Landry

Annexe
Texte de Pierre P

Personnellement ma préoccupation actuelle est la quête de la liberté, de la sagesse et de la sérénité... (Au sens de: *À nous la liberté* de Christophe André, Matthieu Ricard...)... je suis pas mal loin de la libido, de l'érotisme ... ainsi que de la quête possible de tous les autres plaisirs comme gagner la Loto de 75 millions ... Ceci dit, cela ne m'empêche pas d'apprécier un bon vin, un bon repas, un bon livre, une belle musique, la beauté d'un enfant qui rit, le plaisir de partager avec vous mes réflexions, de lire les vôtres et de vous rencontrer mercredi ...

Moi j'adore mes efforts de fidélité à mes bonnes habitudes (exercices physiques, lectures, écriture...) aux valeurs importantes qui forment mon identité, ma personnalité; à mes engagements, à mes relations... J'aimerais être capable d'être infidèle (lâcher prise) à certaines habitudes (zone de confort)...

Il existe un duo *Fidélité/Infidélité* et de *Positive/Négative*

La Fidélité Positive. Peu faire partie de ses valeurs personnelles, qui se traduisent par un engagement personnel et constant à ses idées, ses amis, sa relation de couple, sa foi, etc.

La Fidélité Négative. Ce peut être l'incapacité de « lâcher prise » en regard de ses habitudes (la zone de confort), d'une relation toxique, d'une croyance qui va à l'encontre d'un savoir scientifique, etc.

L'Infidélité Positive. Ce peut être la capacité de « lâcher prise » de quitter sa zone de confort, de mettre fin à une relation négative, de se réajuster et de changer d'idée pour s'adapter à un savoir solide.

L'infidélité Négative. Manquer à ses valeurs, à ses engagements relationnels, etc.

Annexe
Textes de réactions des membres aux courriels de Guy B.

Réflexion de Guy

« J'adore être infidèle à la plupart des habitudes qui veulent s'incruster! On finit ne pas s'y complaire et cela nous éteint inéluctablement. Ma fréquentation de la délinquance pourrait être vu comme de l'infidélité par certains et ils auraient ...raison! J'adore mon infidélité aux normes établies ».

Suite

« Pour continuer sur le thème de la fidélité, je me demande si l'entente intervenue entre les conjoints, entente où l'on se jure de s'entraider, de se protéger, de veiller sur l'autre, je me demande si le fait de s'amoindrir ou même de se faire mourir à grands coups de fourchette ne serait pas une véritable marque d'infidélité, infidélité qui transformera l'autre en "aidant naturel" ou en solitaire? »

Suite 2-03-2020

Une dernière et je m'arrête...

Dans une discussion récente, la conjointe d'un ami très proche me racontait combien elle souffrait de la disparition de toute libido chez son conjoint, alors que sa propre libido était encore bien présente.

Cela m'a questionné, surtout dans le contexte de la fidélité que nous allons aborder. Cette personne dont j'ai reçu les confidences doit-elle enterrer tous ses désirs sexuels parce que son conjoint ne veut plus rien savoir?

J'entends encore l'expression de Madeleine qui soutient l'unicité et je me demande comment ce conjoint, face à sa totale absence de libido, peut se prétendre « unique »? Lequel du couple doit se faire traiter, un pour ravoir une libido ou l'autre pour l'éteindre? Ou, existe-t-il d'autres solutions?

Peut-on aimer sa compagne sans la désirer? Peut-on aimer son compagnon si l'on ne se sent pas désirée par lui?

Spinoza nous a appris qu'une pensée qu'on entretient depuis toujours fait la démonstration explicite qu'on a arrêté de penser pour ne conserver que celles que nous avons.

« Mon grand-père était bleu, mon père était bleu, je suis bleu »! L'exemple parfait de l'absence de pensée : elle s'est arrêtée avec le grand-père : nous on ne pense plus, car ça été pensé avant nous!

Comme nous ne sommes pas de ce bois, ce sera intéressant de voir si on pense toujours!
Guy

Réflexion de Michel

« Je serai d'accord pour aborder le thème de la fidélité, mais dans un contexte autre que religieux où toute infidélité est condamnable. Je préfère considérer la fidélité dans une perspective éthique et reconnaître ma congruence ou mon incongruence entre la pensée et la parole et entre la parole et l'acte. Donc, les babines doivent suivre les bottines et non l'inverse; ce qui amène la personne à plus de silence, de réflexion, moins de balivernes ».

Réflexion de Nicole

« ... tout comme notre ami Guy, qui m'a fait bien rire avec son p'tit côté délinquant. Je confesse non pas au confessionnal, mais entre nous, sur l'infidélité ... à savoir pourquoi? et que me donne-t-elle ? secondo pourquoi suis je fidèle?... à mes amis, à mon coiffeur , etc.

Réflexion de Lise C.

« Vraiment savoureuse cette petite réflexion de Guy... J'ai le goût d'ajouter mon grain d'assaisonnement en affirmant que quels que soient les choix que l'on fait, on y cherche toujours un gain : la personne qui va chez Costco, n'y va sûrement pas seulement parce qu'elle est détentrice de la carte, mais parce que c'est plus payant pour elle que d'aller chez IGA, idem pour Pétro Canada, idem pour toutes les décisions.

Que tu décides de marcher plutôt que de rester inerte devant ta télé, que tu choisisses de faire du bénévolat plutôt que de consacrer tes temps libres à une autre activité, tu le fais parce que d'une façon ou d'une autre, tu «gagnes» quelque chose, tu y trouves ton compte.

À bas l'angélisme, le pur altruisme : nous sommes tous à la recherche de ce qui nous rend plus heureux dans nos souliers...

Après avoir défini ce qu'est la fidélité pour soi, la question qui se pose concerne les véritables motivations qui nous incitent à être fidèles ou non à soi, aux autres ou à quelque chose ».

Suite... « Mon propos sur Costco et autres ne concernait pas uniquement la question de l'argent, bien sûr. Lorsque je parle de *gain*, je parle des *avantages*, de ce qui est bon ou meilleur pour soi. Plusieurs de mes amis choisissent d'être fidèles aux producteurs locaux (alimentation ou autre) parce que c'est plus conforme à ce qu'ils croient, à ce qu'ils veulent : ils y *gagnent davantage* sur le plan de leurs *valeurs*, car ils sont loin d'être riches financièrement.

Un de ceux-là (Dominique Lamontagne) a d'ailleurs écrit le livre *La ferme impossible*, qui se rapproche beaucoup de la pensée de Marc Séguin, notre grand artiste, écrivain et jardinier...

Loin de moi l'idée de revisiter des dogmes, j'ai simplement le goût de m'exprimer et d'entendre ce que les autres ont à apporter sur le thème de la *fidélité* qui nous entraîne inévitablement vers les notions d'honnêteté et de congruence. Si on ne définit pas d'abord ce que signifient ces termes pour soi, nous risquons l'incompréhension de ce que chacun(e) apporte, nous privant ainsi d'un enrichissement qui, d'après moi est le but d'un *co-développement*.

Suite 03-03-2020

Bonjour à toutes et à tous,

Ce que je craignais un peu est en train de se produire si on n'y prend garde. Depuis le début des partages de textes, je sens une confusion entre exclusivité et fidélité. De quoi sommes-nous censés parler? De fidélité dite conjugale (exclusivité dans le couple) ou de fidélité dans toute la signification du terme?

Je peux être très fidèle à certaines marques de produits, à mes ami(e)s, etc., sans pour autant les choisir exclusivement.

Que signifie être fidèle à soi-même, à une appartenance, à une relation, etc. On ne peut définir la fidélité en disant : c'est être fidèle à... De quoi parle-t-on? De loyauté, d'honnêteté? d'engagement?

Dans toutes les réflexions et lectures que j'ai faites sur le sujet, deux mots me reviennent le plus souvent : à l'instar des campagnes de fidélisation entreprises par plusieurs compagnies, je crois que la fidélité est la capacité d'établir et de gérer (entretenir, nourrir) une relation durable qui définit le mieux ce que j'entends par fidélité.

.....

Réflexion de Madeleine.

« Pour ma part, je suis et veux être fidèle. J'ai besoin d'être unique, choisie et respectée. Donc il y a une question de décision, de volonté, de cohérence dans ma façon de penser et d'être, une question aussi de valeur personnelle. Authenticité, confiance viennent s'ajouter ...

Je pense aussi que tout a un prix et ma quiétude, ma paix intérieure est plus importante que tout. Alors personnellement mon choix se fixe sur la fidélité ».

Suite 02-03-2020

Je me sens interpellée ... voici une réaction, une réflexion face au courriel de Guy. Je ne suis pas une experte, je ne détiens pas La vérité mais j'ai Ma vérité et j'essaie d'y être fidèle dans le respect de ce que peuvent vivre d'autres personnes donc d'autres vérités.

Être unique pour quelqu'un dans l'amour que j'ai pour cette personne et qu'elle a pour moi. Être unique c'est être choisie, le défi est d'être choisie à chaque jour malgré tout. L'AMOUR N'EST PAS QUE SEXUEL, les bris mécaniques sont peut-être plus fréquents que l'on pense (maladie, vieillesse ...) C'est difficile pour la conjointe mais j'imagine que pour son homme ça ne doit pas être plus facile. Le désir ne peut-il s'exprimer de façons différentes ? La communication pour trouver ce mode d'expression et avoir une autre sorte de satisfaction, peut-être? Il me semble que l'on peut aimer et être aimé toute la vie et être fidèle à cet amour est un choix pour chacun.

J'ai hâte de vous lire, bonne discussion

Madeleine

Réflexion de Hélène.

Pour moi, la fidélité est une valeur très importante sur bien des facettes : mon union, mes amitiés, mes engagements, mes options de vie, et autres. Parfois, elle m'oblige à faire des choix pas toujours faciles. Même si ces choix en général, me nourrissent, je ne peux vivre la fidélité au point d'aller à l'encontre de ce qui est bon pour moi. Les situations qui me nuisent, qui ne m'apportent rien, m'incitent parfois à prendre la route de la protection pour mon bien-être et pour celui de ceux et celles que j'aime.

Mot sur la fidélité : « Sois fidèle à toi-même et à tes sentiments. Ce sont les seules choses dans la vie qui ne te mentiront jamais »

Réflexion de Claire

Bonsoir à vous tous pour moi l'important c'est tout d'abord « être fidèle à soi-même.... tout en respectant l'autre .

Voilà au plaisir de se rencontrer mercredi . Clair

Réflexion d'Alain.

La fidélité est à large spectre. Pour la fidélité conjugale, chacun de nous y trouve "sa recette", c'est tellement personnel à chaque couple. La communication ouverte favorise l'épanouissement de chaque membre du couple, les niveaux de libido sont parfois bien différents.

J'abonde avec toi Madeleine, on n'a plus 30 ans, la performance et l'envie diminue un peu pour un tas de facteurs, souvent physiques. Je crois que l'insatisfaction sexuelle diminue, car on accepte et pardonne davantage les petits refus du conjoint(e) pour faire l'amour.

Dans le message de Guy, effectivement quand un membre du couple se désintéresse des relations sexuelles, il faut que le couple en discute ouvertement, afin de trouver des solutions. À ce chapitre plusieurs avenues sont possibles. Aussi selon l'amour, le climat et l'ouverture qui règne dans le couple.

Quand l'amour est là, le sexe n'est pas tout dans la relation. Une des solutions selon le couple: "La pratique de la masturbation ne rend pas sourd ", avec humour ici.. mais au lit avec notre complice, ça dépanne souvent !

Je suis donc également pour la fidélité sexuelle en couple.

Réflexion de Pierre

Merci Guy pour cet ajout.

Décidément Guy, tu as l'art de stimuler la discussion. Bravo!

Tu me sors de ma zone de confort... Piaget parlait du déséquilibre essentiel à l'apprentissage.

J'ai hâte de savoir, toi à quoi tu es vraiment fidèle et vraiment infidèle (du moins, ce qui peut se dire... car il y a toujours notre jardin secret)... et qu'est-ce qui dépasse le propos qui vise la réflexion...

Exemple: je peux théoriquement remettre en question la fidélité conjugale et être dans la vie de tous les jours un ardent pratiquant de la fidélité "mur à mur".

Suite 03-03-2020

Merci Guy de nous inviter à *Réfléchir*". Ta réflexion est profonde et nous plonge dans la complexité de la vie de couple, mais aussi dans le défi que représente la quête pour chacun d'un équilibre par la réponse à ses propres besoins et à ceux des autres (entre autres de son ou sa conjointe).

Personnellement ma préoccupation actuelle est la quête de la liberté, de la sagesse et de la sérénité... (Au sens de: *À nous la liberté* de Christophe André, Matthieu Ricard...)... je suis pas mal loin de la libido, de l'érotisme ... ainsi que de la quête possible de tous les autres plaisirs comme gagner la Loto de 75 millions ... Ceci dit, cela ne m'empêche pas d'apprécier un bon vin, un bon repas, un bon livre, une belle musique, la beauté d'un enfant qui rit, le plaisir de partager avec vous mes réflexions, de lire les vôtres et de vous rencontrer mercredi ...