

La spiritualité, la religion, la vie après la mort

Thème de la rencontre du 1^{er} février 2017

Groupe de Codéveloppement

Résumé de la rencontre (Pierre P.)

Lors de cette rencontre, nous étions six membres soit : Gaétane T., Claire L. Guy B., Michel N., Marc A., Pierre P (absents : Micheline D., Céline G. et Gaétan G.)

Ce qui est remarquable au sujet de notre groupe de codéveloppement, c'est le climat de respect et d'intérêt pour le point de vue de chacune et de chacun. On exprime notre vision du monde sans crainte de jugement évaluatif des autres membres.

Note : Le résumé présente l'ensemble des idées qui ont fait partie de notre réflexion. Ce n'est pas une synthèse et le texte se formule comme une énumération de points de vue sans plus.

Religion

La religion catholique au Québec, malgré les critiques qu'on en fait, a tout de même réalisé de bonnes choses, comme : véhiculer le message des Évangiles, du Christ sur le « comment vivre », sur l'amour des uns et des autres, sur la charité envers son prochain, le pardon, l'espoir, la préoccupation pour les pauvres et les démunis et enfin, viser à devenir le but ultime étant, devenir une meilleure personne, aimer pleinement.

De plus, dans notre histoire du Québec, les religieux ont assumé jusqu'à la *Révolution tranquille*, l'éducation et la santé, la protection de la langue et de la religion.

Malheureusement, il y a eu beaucoup des effets pervers, comme : les injustices envers les femmes, l'inégalité homme/femme, le soutien du Patriarcat, les abus et la pédophilie chez les religieux, la nuisance à l'esprit critique et aux possibilités d'enrichissement des personnes.

On mentionne que la religion pour certains peut être rassurante s'il y a une vie après la mort. Cela donne de l'espoir. De plus, la religion expliquait les phénomènes naturels et rassurait... puis est arrivée la science...

Dans la religion il y a une question de foi et des phénomènes inexplicables. Si on a la foi on y adhère sans nécessité de démonstration – la foi c'est de croire – on donne l'exemple de la transsubstantiation = (Changer (une sainte espèce) en la substance du corps et du sang de Jésus-Christ), on y croit ou on n'y croit pas.

On mentionne également que chacun a un ange qui le protège et qu'on peut être un ange pour les autres.

La notion de *Providence* a été abordée. Faire confiance en la providence qui prendra soin de soi. La providence véhiculée par la religion peut être vue comme un danger de dépendance et de passivité, mais aussi comme la foi et la confiance dans un destin positif. On a émis l'expression : *Aide-toi et le Ciel t'aidera* ou *Si Dieu le veut*.

Spiritualité

La spiritualité est une dimension de la vie, une vision non matérialiste. Ce peut être le contact avec le créateur de l'Univers. Elle peut être favorisée par le calme, la pratique de la *Pleine conscience* et la *méditation*.

Spiritualité va avec le calme, le silence. Le contraire étant le bruit, l'action constante sans prendre le temps de s'arrêter, de penser, d'être dans le silence et le calme.

Pour certains, *Le Chemin de Compostelle* favorise un vécu spirituel, le silence, un grand silence qui même peut faire peur au début. Peu de bruit, marcher... admirer la beauté du paysage, la beauté de rencontrer des gens de toute origine. Il y a sur ce chemin un « aura » une énergie spéciale. Pour vivre pleinement « l'expérience », il faut être disposé à apprendre, à découvrir, à chercher et à trouver, être à l'écoute de... Ce peut être une période de révision de ses valeurs, de l'éthique. Cependant, il semble que ce n'est pas nécessairement une démarche spirituelle pour tous. On peut mentionner même que parfois, on ne sait pas exactement pourquoi on fait cette démarche... L'un mentionne qu'il est heureux quand il se retrouve sur ce chemin, il y retrouve une belle liberté durant 40 jours. C'est une belle expérience à vivre.

De toute façon, en écoutant les personnes raconter leur expérience de *Compostelle*, force est de constater que c'est une expérience très riche en retombées personnelles. Aide à être « une meilleure personne » pour soi et pour les autres.

Chacun cherche son chemin, le meilleur chemin de vie pour lui ou pour elle. Ce qui est bon pour soi.

L'on mentionne comment dans une église (exemple le Sanctuaire du CAP) l'atmosphère est spéciale, calme (éclairage, silence, odeur), que c'est apaisant. Un contexte favorable à la spiritualité.

Pour vivre une spiritualité, il faut s'entraîner à arrêter de penser, à contrôler ses pensées. L'entraînement à la *Pleine conscience* peut aider à ce niveau.

Certains mentionnent que pour cheminer au niveau spirituel, cela prend un état de liberté.

Avancé dans la réflexion, l'un de nous mentionne qu'il y a peut-être un concept unificateur qui serait « la beauté » ou « la capacité d'apprécier la beauté » - la beauté des gens – du paysage – du regard, des yeux d'un enfant – voir l'émerveillement. On mentionne qu'il faut « apprendre à voir » et qu'on apprend toute notre vie. Jésus serait l'incarnation de la beauté.

La vie après la mort

La mort c'est une réalité humaine incontestable. C'est le constat que la vie a une fin. La vie après la mort, si elle existe, pourrait être sous forme « d'esprit – d'énergie »...

La mort, c'est comme quand on s'endort, on n'est plus conscient. Pour certains après la mort, tout est terminé, il n'y a plus rien.

Pour d'autres, il y a une vie... quelque chose... une énergie... Notre âme, notre esprit vont vivre une autre dimension. L'esprit va survivre dans un amour plus global.

On mentionne d'avoir eu l'expérience de « sentir une présence » de personnes qui sont décédées.

On a parlé de la conscience, de l'esprit et de l'âme, mais sans trop distinguer chacun de ces termes. L'esprit étant cependant différent de l'âme...

Concernant la mort, le constat c'est qu'on ne sait pas, car personne n'est revenu prendre contact avec les vivants, mis à part les apparitions lors des miracles. Ce qui donne le plus d'information actuellement à ce niveau, ce sont les recherches sur les *Expérience de mort imminente*

Suggestion de livres :

Eckart Tolle : <https://www.amazon.fr/Eckhart-Tolle/e/B001H6GZ5K>

Joël De Rosnay (2016). *Je cherche à comprendre... Les codes cachés de la nature*. Édition LLL
C'est un livre sur le futur de l'humanité – l'hyperhumanisme... la symbiose entre les
biotechnologies et le corps humain... Excellent livre.

Anselm Grün (2007-2008). *L'art de bien vieillir*. Albin Michel.
Pour un moine, c'est de toute beauté la compréhension qu'il a du vieillissement.

Dr Eben Alexander (2013). *La preuve du paradis. Voyage d'un neurochirurgien dans l'après-
vie..* Guy Trépanier éditeur.
Un livre sur les expérience de mort imminente