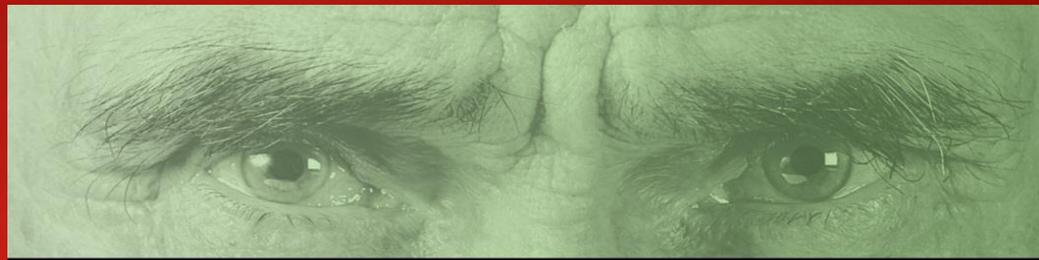


**Série 2
Partie 3**

**Les croyances
et les valeurs**



Pierre Potvin

Qui sommes-nous, nous, les humains?

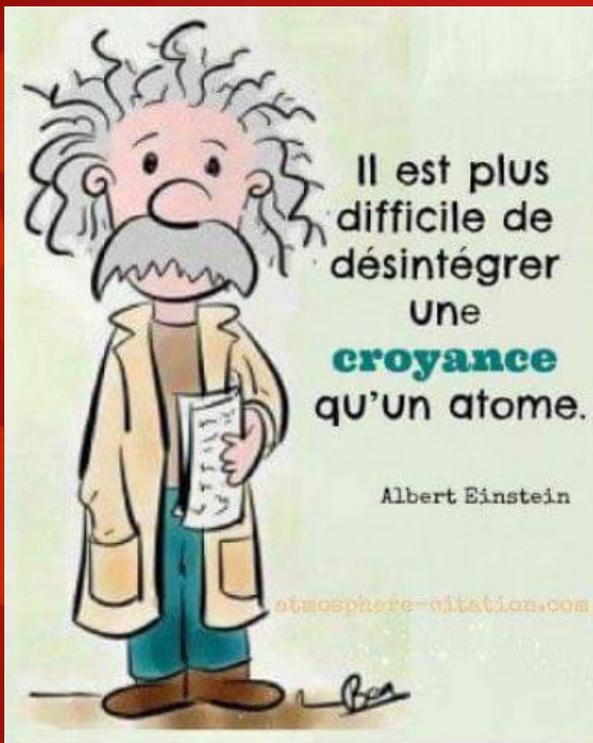
À la recherche d'une meilleure
compréhension de notre humanité,
à la lumière des neurosciences.



LE ÉDITION
PREMIÈRE CHANCE



Introduction



Les *valeurs* et les *croissances* font partie de notre personnalité et jouent un rôle dans nos prises de décision et dans l'orientation de nos comportements.

Les *croissances* favorisent l'économie d'énergie en appuyant nos décisions ou nos actes de tous les jours sur ce que nous croyons être vrais, mais sans l'obligation de toujours vérifier.

Les *valeurs* contribuent à notre identité, justifient nos comportements, nous donnent de l'énergie, guident nos choix, servent de norme et soutiennent l'ordre social.



Les croyances (1)



Le mot l'indique, les *croyances* nous portent à « croire que... », comme si c'était une vérité. C'est parfois le cas, mais bien souvent ce ne l'est pas.

Les *croyances* représentent ce que nous pensons être la vérité. « Je crois que les personnes riches sont heureuses... »

Les *croyances* sont développées de multiples façons, par : l'éducation, les médias, les expériences vécues et qui nous amènent à croire que ou croire en...).



Les croyances (2)



Certaines croyances sont tout à fait fausses alors que d'autres peuvent être en partie ou en totalité vraies.

Exemple : On utilise seulement 10% de notre cerveau (c'est un mythe, c'est faux).



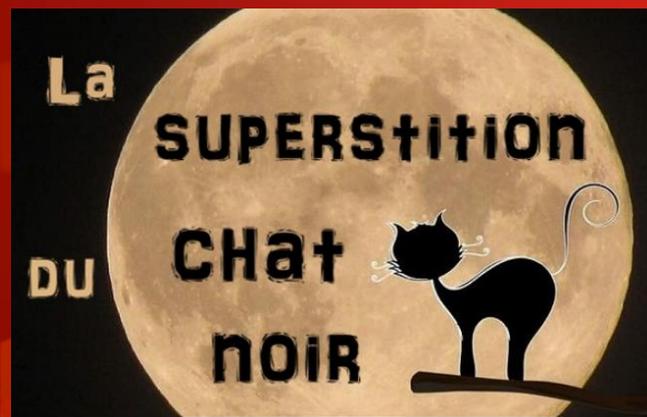
Les croyances (3)

Il faut faire la différence entre une connaissance, un savoir et une croyance.



La *connaissance* et le *savoir* ont pour finalité une recherche de vérité qui s'appuie sur des fondements objectifs, la plupart du temps sur la science.

La *croyance* est une certitude subjective dans un domaine donné, souvent considérée comme une vérité sans nécessairement faire l'objet d'une évaluation ou d'une vérification.



Les valeurs (1)

Que *valorisons-nous* et que *valorisent* les personnes avec qui nous sommes en relation ? Quelles sont nos valeurs et celles de notre culture ?

Une *valeur* est ce que l'on considère comme très important dans notre vie. Ce pour quoi nous sommes prêts à combattre, ce qui nous tient à cœur.

Exemple : l'autonomie, la liberté, la justice, la réussite, la sécurité, la famille, les enfants, la fidélité, etc.



Souvent on est conscient de nos **valeurs** lorsqu'il faut les défendre.

Les valeurs (2)



Exemple: Le salaire indécent des médecins spécialistes au Québec en 2018 et l'équité.

Une **valeur** est une certitude fondamentale habituellement durable, qui nous oriente dans notre manière d'être ou d'agir.

Elle reflète l'importance que nous attribuons à nos actes, aux choses, aux gens et aux événements.

Les **valeurs** résultent d'une pression individuelle interne de répondre à des besoins. Elles existent aussi grâce à l'influence de la société et des institutions.



Les valeurs (3)

Les *valeurs* sont transmises, apprises, intériorisées et partagées par les individus d'un groupe social ou d'une société grâce au processus de la socialisation.

Les *valeurs collectives* sont partagées par les personnes d'une même culture d'une société.



Fin de la partie 3

