

PIERRE POTVIN

ONZE DÉFIS À RELEVER
pour mieux vivre
DANS LE MONDE D'AUJOURD'HUI




MARCEL BROQUET
La nouvelle édition

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	9
Chapitre 1. Les générations se succèdent	
et ne se ressemblent pas	13
Le phénomène des générations.....	13
La génération <i>silencieuse</i> , les personnes âgées (1925-1942), les 75 ans et plus.....	17
La génération des <i>baby-boomers</i> (1943-1959)	19
La génération <i>X</i> (1959-1977)	22
La génération <i>Y</i> ou les <i>milléniaux</i> , <i>millénaires</i> ou <i>E-génération</i> (1978-1994)	23
La génération <i>Z</i> ou génération Internet (1995 à...) (les adolescents)	26
Les décalages les plus marquants entre les générations	26
Le défi futur, l'intergénérationnel	30
Réflexions de collaborateurs	34
Réflexions.....	35
Chapitre 2. La famille en changement	37
Qu'est-ce que la famille?.....	37
Les études sur la famille	38
L'évolution de la famille au cours du temps	40
La famille d'aujourd'hui	45
La famille et le droit familial	47
Les défis futurs de la famille	49
Réflexions de collaborateurs.....	52
Réflexions.....	55
Chapitre 3. Le travail et la carrière ne sont plus la priorité	57
L'origine et le sens du mot <i>travail</i>	57
Un peu d'histoire sur le travail	59

Les types de rapport au travail.....	60
Les différentes générations et leur rapport au travail	62
Les hommes et les femmes en carrière.....	64
L'accomplissement de soi au travail	66
Le travail et la révolution numérique	67
Les défis du travail aujourd'hui:	
la conciliation famille-travail	70
Quelques solutions pour favoriser	
la conciliation famille-travail	72
Réflexions.....	73
Chapitre 4. L'éducation d'aujourd'hui, tout un défi.....	75
L'importance de l'éducation	75
L'éducation québécoise: un système à deux vitesses	77
Une approche mal gérée de l'inclusion	
et de l'intégration en classe ordinaire des élèves en difficulté.....	80
Vers une école idéale pour le Québec.....	82
Réflexions de collaborateurs.....	83
Réflexions.....	85
Chapitre 5. L'individualisme et la croissance personnelle	
à tout prix	87
De la culture collectiviste à la culture individualiste	87
La priorité: une recherche du bien-être à tout prix	88
Le culte de l'estime de soi	91
L'adversité n'est pas nécessairement négative.....	93
La recherche de l'équilibre entre la réponse à ses besoins	
et la préoccupation du besoin de l'autre	94
Réflexions de collaborateurs.....	94
Réflexions.....	96
Chapitre 6. La réussite à tout prix	97
La réussite: point de vue de la société occidentale	98

Les diverses facettes de la réussite.....	99
Quelques conditions pour réussir.....	102
La réussite selon les étapes de vie	103
Le lien entre la réussite et le bonheur	104
Réussir dans la vie et réussir sa vie	104
Réflexions.....	105
Chapitre 7. Le culte de la performance	107
La normalité : se surpasser et vouloir réussir.....	108
Le culte de la performance	108
Effets pervers du culte de la performance	111
Pistes de solution	114
*Réflexions.....	115
Chapitre 8. L'hyperconsommation	117
Un changement sociétal vers l'hyperconsommation.....	118
Le fonctionnement de notre organisme et la consommation ...	120
Lien entre notre cerveau et la consommation.....	121
Consommation récréative et recherche de plaisir.....	121
Le maintien de l'équilibre du système économique	
commande la consommation.....	123
Comment se crée le besoin ou le désir?	123
Les conséquences de l'hyperconsommation	125
Quelques façons de gérer et de contrôler la consommation	127
Réflexions de collaborateurs.....	128
Réflexions.....	129
Chapitre 9. La révolution numérique et technologique	131
Le numérique et le rapport au temps et à l'espace.....	132
Le numérique et le traitement de l'information	135
Le numérique, l'information de masse	
et les relations sociales	136
L'intelligence artificielle (IA) et la robotique	137

Les aspects positifs et négatifs de cette révolution numérique et technologique	138
Pistes de solution	141
Réflexions.....	143
Chapitre 10. Être âgé aujourd'hui	145
Les principaux inconvénients à prendre de l'âge.....	147
Les principaux avantages à prendre de l'âge	151
Les soins de santé et les services aux personnes âgées	153
Comment relever le défi de favoriser le bien-être des personnes âgées?.....	153
Réflexions de collaborateurs.....	154
Réflexions.....	155
Chapitre 11. La perte du sens moral	157
Ce que signifie <i>le sens moral</i>	158
L'origine du <i>sens moral</i>	161
Quelques manifestations des lacunes au sens moral et à l'éthique.....	163
Quelques conditions favorisant le développement du sens moral	165
Réflexions de collaborateurs.....	166
Réflexions.....	166
Conclusion.....	167
Références	171
Remerciements.....	183

INTRODUCTION

Je suis professeur-chercheur retraité. Mon travail m'a poussé à développer mes connaissances de façon rigoureuse et scientifique. De plus, il m'a permis de toujours chercher à comprendre l'être humain et le monde dans lequel on vit.

• Assoiffé de connaissances, je désire ardemment partager et léguer mes découvertes. En fait, j'écris pour apprendre et partager.

Les profonds changements de notre société me frappent. Ils touchent la famille, le couple, le travail, l'éducation et les valeurs, de même que notre rapport aux nouvelles technologies. J'éprouve le besoin de faire le point sur les défis que représente le fait de vivre dans le monde d'aujourd'hui. Vous trouverez ici le fruit de mes recherches, enrichi des réflexions de quelques collaborateurs.

J'ai retenu 11 thèmes qui représentent autant de défis pour vivre sainement dans le monde d'aujourd'hui. Chacun fera l'objet d'un chapitre.

Ainsi, le chapitre 1 aborde les transformations des valeurs et les préoccupations qui s'opèrent lors du passage d'une génération à l'autre. Ces changements sont présents dans toutes les sphères de notre vie. Le chapitre 2 s'attarde à la famille et à toutes les modifications qu'elle connaît : nous y verrons la famille élargie et nucléaire, de même que les multiples structures qui présentent d'importants défis d'adaptation. Le chapitre 3 touchera le travail, en grande transformation selon l'importance que lui accordent les nouvelles générations, et le défi de la conciliation famille-travail.

ONZE DÉFIS À RELEVER POUR MIEUX VIVRE

L'éducation subit aussi des changements d'importance. Au chapitre 4, nous réfléchissons aux défis que vit le système d'éducation québécois. Reconnu comme excellent pour les élèves sans difficulté, il s'avère inéquitable pour ceux qui en éprouvent et pour leur famille. Le système à deux vitesses n'offre pas l'égalité des chances.

Les chapitres 5, 6, 7 et 8 abordent les transformations sociales qui ont un impact majeur sur les individus. Le chapitre 5 jette un regard sur le passage d'une culture collectiviste à une culture individualiste où la croissance personnelle doit se faire à tout prix. La priorité? L'incontournable recherche du bien-être. Les chapitres 6 et 7 sont, quant à eux, consacrés au phénomène de la *réussite à tout prix* et au culte de la performance. Faut-il *réussir dans la vie* ou *réussir sa vie*? Quels sont les effets pervers de cette quête du résultat optimal? Le chapitre 8 s'attarde à l'hyperconsommation, à la notion de *besoin* et au fonctionnement de notre organisme quant à la consommation.

Enfin, les trois derniers chapitres sont consacrés à des phénomènes sociaux. Au chapitre 9, nous aborderons la révolution numérique et technologique. Elle transforme radicalement nos rapports au temps, à l'espace, aux relations interpersonnelles et au travail. Au chapitre 10, nous nous attarderons au vieillissement: être âgé, *aujourd'hui*? Une réalité incontournable. Nous y verrons les avantages et les inconvénients du vieillissement, dont l'*âgisme*. Finalement, au chapitre 11, nous nous pencherons sur la perte du sens moral et la transformation des valeurs de notre société.

Afin que vous puissiez aller plus loin dans votre réflexion, je vous propose quelques pistes à la fin de chaque chapitre. Le pictogramme suivant quant à lui, précède mes réflexions.



À la fin de certains chapitres, le pictogramme  précède et annonce le texte réflexif d'un collaborateur.



Aussi disponible en version numérique

ONZE DÉFIS À RELEVER pour mieux vivre

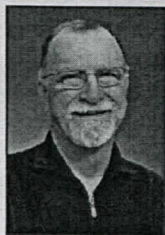
DANS LE MONDE D'AUJOURD'HUI

Ces dernières années, on est frappé par les profonds changements qui touchent la société, et ce, dans plusieurs dimensions de nos vies : les valeurs, différentes selon les générations (âgés, baby-boomers, X, Y, Z), les transformations de la famille, la difficile conciliation famille-travail, la quête de la réussite à tout prix et le culte de la performance dans tous les domaines. Tous ces changements se produisent alors que la révolution numérique et technologique transforme notre vie.

L'auteur a ciblé les 11 défis que représente chacun de ces changements. Il a également souligné les conséquences négatives et positives, tout en proposant des pistes de solution pour vivre sainement dans le monde d'aujourd'hui. Chaque thème (défi) fait l'objet d'un chapitre.

Le lecteur, découvrira que chaque chapitre se veut un catalyseur qui incitera à réfléchir aux défis que nous impose la vie moderne, dans un monde en constant changement. L'auteur nous invite à choisir les moyens pertinents pour y arriver.

PIERRE POTVIN, Ph. D. est psychoéducateur de profession et professeur chercheur retraité de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il est auteur et coauteur de nombreux articles scientifiques et professionnels, de rapports de recherche et d'outils de soutien à l'intervention psychoéducative. Il a reçu divers prix et reconnaissances (membre émérite et honoraire d'organismes, médaille d'excellence en recherche). Après avoir publié quatre livres universitaires en psychoéducation aux Éditions Béliveau, ce livre représente son deuxième essai après *Qui sommes-nous, nous les humains?*, paru aux Éditions Première chance.



COLLECTION
essence


MARCEL BROQUET
La nouvelle édition

ISBN 978-2-89726-434-5



9 782897 264345

PIERRE POTVIN

ONZE DÉFIS À RELEVER pour mieux vivre. DANS LE MONDE D'AUJOURD'HUI