

**ONZE DÉFIS À RELEVER POUR MIEUX S'ADAPTER
AU MONDE D'AUJOURD'HUI**

OU

**ONZE DÉFIS À RELEVER POUR MIEUX VIVRE
DANS LE MONDE D'AUJOURD'HUI**

Version finale

PIERRE POTVIN

MAI 2019

TABLE DES MATIÈRES

Chapitre 1. Les générations se succèdent et ne se ressemblent pas

- Le phénomène des générations
- La génération *silencieuse*, les personnes âgées (1925-1942), les 75 ans et plus
- La génération des *baby-boomers* (1943-1959)
- La génération *X* (1959–1977)
- La génération *Y* ou les *milléniaux*, *millénaires* ou *E-génération* (1978-1994)
- La génération *Z* ou Internet (1995 à...) (les adolescents)
- Les décalages les plus marquants entre les générations
- Les défis futurs, l'intergénérationnel
- Réflexions de collaborateurs
- Réflexions

Chapitre 2. La famille en changement

- Qu'est-ce que la famille ?
- Les études sur la famille
- L'évolution de la famille au cours du temps
- La famille d'aujourd'hui
- La famille et le droit familial
- Les défis futurs de la famille
- Réflexions de collaborateurs
- Réflexions

Chapitre 3. Le travail et la carrière ne sont plus la priorité

- L'origine et le sens du mot *travail*
- Un peu d'histoire sur le travail
- Les types de rapport au travail
- Les différentes générations et leur rapport au travail
- Les hommes et les femmes en carrière
- L'accomplissement de soi au travail
- Le travail et la révolution numérique
- Les défis du travail aujourd'hui : la conciliation famille-travail
- Quelques solutions pour favoriser la conciliation famille-travail
- Réflexions

Chapitre 4. L'éducation d'aujourd'hui, tout un défi

- L'importance de l'éducation
- L'éducation québécoise : un système à deux vitesses
- Une approche mal gérée de l'inclusion et de l'intégration en classe ordinaire des élèves en difficulté
- Vers une école idéale pour le Québec
- Réflexions de collaborateurs
- Réflexions

Chapitre 5. L'individualisme et la croissance personnelle à tout prix

- De la culture collectiviste à la culture individualiste
- La priorité : une recherche du bien-être à tout prix
- Le culte de l'estime de soi
- L'adversité n'est pas nécessairement négative

- La recherche de l'équilibre entre la réponse à ses besoins et la préoccupation du besoin de l'autre
- Réflexions de collaborateurs
- Réflexions

Chapitre 6. La réussite à tout prix

- La réussite : point de vue de la société occidentale
- Les diverses facettes de la réussite
- Quelques conditions pour réussir
- La réussite selon les étapes de vie
- Le lien entre la réussite et le bonheur
- Réussir dans la vie et réussir sa vie
- Réflexions

Chapitre 7. Le culte de la performance

- La normalité : se surpasser et vouloir réussir
- Le culte de la performance
- Effets pervers du culte de la performance
- Pistes de solutions
- Réflexions

Chapitre 8. L'hyperconsommation

- Un changement sociétal vers l'hyperconsommation
- Le fonctionnement de notre organisme et la consommation
- Lien entre notre cerveau et la consommation
- Consommation récréative et recherche de plaisir

- Le maintien de l'équilibre du système économique commande la consommation
- Comment se crée le besoin ou le désir ?
- Les conséquences de l'hyperconsommation
- Quelques façons de gérer et de contrôler la consommation
- Réflexions de collaborateurs
- Réflexions

Chapitre 9. La révolution numérique et technologique

- Le numérique et le rapport au temps et à l'espace
- Le numérique et le traitement de l'information
- Le numérique, l'information de masse et les relations sociales
- L'intelligence artificielle (IA) et la robotique
- Les aspects positifs et négatifs de cette révolution numérique et technologique
- Pistes de solutions
- Réflexions

Chapitre 10. Être âgé aujourd'hui

- Les principaux inconvénients à prendre de l'âge
- Les principaux avantages à prendre de l'âge
- Les soins de santé et les services aux personnes âgées
- Comment relever le défi de favoriser le bien-être des personnes âgées ?
- Réflexions de collaborateurs
- Réflexions

Chapitre 11. La perte du sens moral

- Ce que signifie *le sens moral*
- L'origine du *sens moral*
- Quelques manifestations des lacunes au sens moral et à l'éthique
- Quelques conditions favorisant le développement du sens moral
- Réflexions de collaborateurs
- Réflexions