

Résumé du manuscrit

Onze défis à relever pour mieux s'adapter au monde d'aujourd'hui

Ces dernières années, l'on est frappé par les profonds changements dans notre société. Ils touchent plusieurs dimensions de nos vies : les valeurs différentes selon les générations (âgées, baby-boomers, XYZ), les transformations de la famille, la difficile conciliation famille travail, la quête de la réussite à tout prix avec le culte de la performance dans tous les domaines. Tous ces changements se produisent en même temps que la révolution numérique et technologique qui transforme nos vies.

Ce manuscrit présente onze défis qui représentent chacun des changements avec leurs conséquences négatives et positives, tout en proposant des pistes de solutions possibles. Onze défis pour vivre sainement dans le monde d'aujourd'hui. Chacun fera l'objet d'un chapitre.

Le premier chapitre aborde les transformations des valeurs et les préoccupations qui s'opèrent lors du passage d'une génération à l'autre. Les changements sont présents dans toutes les sphères de notre vie. Pour sa part, la famille (deuxième chapitre) subit des transformations radicales : la famille élargie, nucléaire et les multiples structures qui présentent d'importants défis d'adaptation. Le travail (troisième chapitre) se voit aussi transformé par l'importance relative que lui accordent les nouvelles générations et par le défi de la conciliation travail, famille.

L'éducation (quatrième chapitre) subit aussi des changements d'importance. Nous réfléchissons aux défis que vit le système d'éducation québécois. Reconnu comme excellent pour les élèves sans difficulté, il s'avère inéquitable pour les élèves en difficulté et leur famille. Le système à deux vitesses n'offre pas l'égalité des chances pour tous.

Les quatre autres chapitres (5, 6, 7, 8) concernent les transformations sociales. Elles ont un impact majeur sur les individus. Le chapitre cinq jette un regard sur le passage d'une culture collectiviste à une culture individualiste où la croissance personnelle doit se faire à tout prix. L'incontournable recherche du bien-être. Les deux autres chapitres (6 et 7) sont consacrés au phénomène de la *réussite à tout prix* et au *culte de la performance*. On s'interroge sur la différence entre *réussir dans la vie* et *réussir sa vie*, ainsi que sur les effets pervers de cette quête du résultat optimal. Le chapitre 8 s'attarde quant à lui, à l'hyperconsommation, à la notion de besoin et au fonctionnement de notre organisme en rapport avec la consommation.

Enfin, les trois derniers chapitres sont consacrés à des phénomènes sociaux. La révolution numérique et technologique (chapitre 9) transforme radicalement nos rapports avec le temps, l'espace, les relations interpersonnelles et le travail. Le vieillissement — être âgé aujourd'hui (chapitre 10) — est une réalité incontournable. On touchera les avantages et les inconvénients du vieillissement, dont *l'âgisme*. Finalement, la perte du sens moral (chapitre 11) s'attarde à la transformation des valeurs de notre société.

Public cible. Le livre s'adresse à un large public en offrant au lecteur l'occasion d'être stimulé à réfléchir aux défis que représente vivre dans le monde d'aujourd'hui et à choisir parmi les solutions présentées dans cet ouvrage celles qui seront le plus pertinentes.