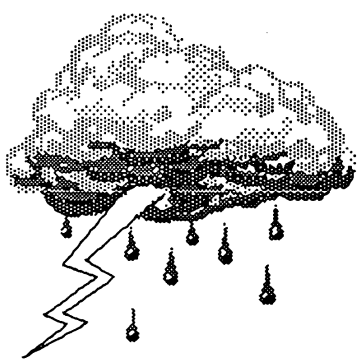
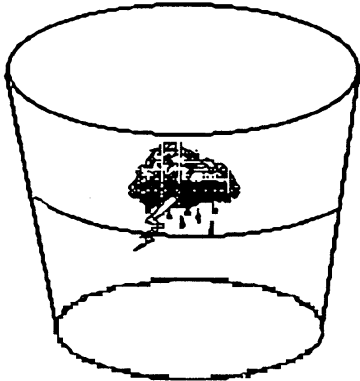


Activité 16
Journal de bord



Un véritable orage ou une tempête dans un verre d'eau?

	<p>Un véritable orage La personne a fait exprès de m'agacer, de me choquer, de me blesser ou de me peiner par des mots (insultes, fausses accusations, etc.) ou des gestes (coup de poing, vol, etc.) J'ai raison de me mettre en colère. Mes exemples : _____ _____ _____ _____</p>
	<p>Une tempête dans un verre d'eau La personne n'a pas fait exprès de m'agacer, de me choquer, de me blesser ou de me peiner. J'ai mal compris la situation. Je n'ai pas raison de me mettre en colère. Mes exemples : _____ _____ _____ _____</p>